

## 毛囊單位植髮術步驟

1

醫師在患者後腦杓枕骨捐贈處取髮，此部位頭髮不受雄性荷爾蒙影響，可作植髮的髮源。依患者需植髮的範圍，決定取下的頭皮長度，深度需到皮下組織，才能將毛囊完整取出，取下後再縫合頭皮。

2

多名護理人員或技術員利用高倍顯微鏡，將頭皮切成薄片；和自動植髮機比起來，以人工方式切割，較不易切斷健康的毛囊。

3

將頭皮薄片分離成毛囊單位，分離時間愈短，毛囊移植後的存活率愈高。每株毛囊單位可能含有1根、2根、3根甚至4根頭髮，進行分類後，先放在生理食鹽水等待移植。

## 毛髮密度

東方人頭皮每平方公分約有70至80株毛囊單位，每單位含有1至4根頭髮，其中以含2根頭髮的毛囊最多，約佔55%。

植髮區移植的密度太高，會影響毛囊存活率；密度太低，則影響外觀。每平方公分植入30至35株毛囊單位（約含70~80根頭髮）最為適中。移植鬍鬚、眉毛的原理和植髮類似，但鬍眉的種植密度及角度更為講究，因範圍較小，手術價格較高。

資料來源：台北長庚醫院皮膚科講師及主治醫師黃耀立、《不再有毛病》、《蘋果》資訊研究組

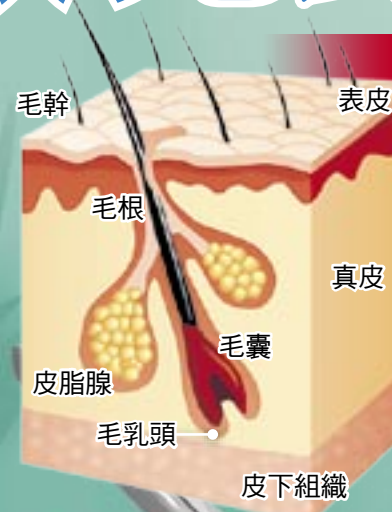
# 鑽孔植髮救禿頭

【陳祈嘉／專題報導】國內約1/3的男性有雄性禿的困擾，除了外用生髮水或口服生髮藥柔沛，植髮手術更能有效解決童山濯濯的問題。

鑽孔植髮技術在1939年首度發表，毛囊單位植髮術（Follicular Unit Transplantation, FUT）已成目前植髮手術的主流。醫師將患者帶有毛囊的頭皮，分離成一株一株的毛囊單位，再「乾坤大挪移」移植到禿髮部位，植髮後毛囊存活率超過9成，且會永久生長直到毛囊老化萎縮。由於患者只可移植自體毛髮，因此植髮僅能改變頭髮分布密度，並不會增加頭髮總量。

以長庚醫院來說，植髮一株費用從100到150元不等，完成1000株（逾2000根頭髮）約需5小時。

## 毛髮構造



毛髮生長周期分為生長期（2至4年）、退化期（2至4周）及休止期（2至4月），休止期的毛髮脫落後，毛囊會重新進入生長期，如未受到外力傷害，約可活85年。每天約100個毛囊進入生長期，另100個進入休止期，故每天掉100根左右的頭髮屬正常。

4

醫師將膨脹式局部麻醉藥注射在頭皮移植處，再用針頭或手術刀鑽孔打洞，假設患者要植入1000株毛囊，即要打1000個小洞。打洞時需留意3D，包括密度（Density）、分布（Distribution）及流向（Direction）。

5

醫師和2名助理用專業鑷子，將毛囊——「種」入打好的洞裡，整個作業由兩組人輪替執行。完成後在患者植髮處塗抹抗生素，再包紮起來。患者前3天需回診換藥，第4天即可拆繃帶。手術後2周至1個月，移植的頭髮會全部脫落，大約3個月後就會長出新髮。