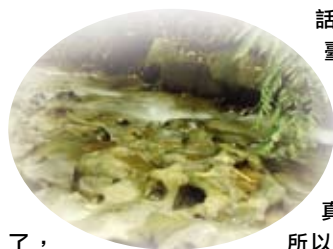




貓空傳奇：山上的故事



話說，每當人們提到臺北市的品茶地點，腦中總會浮現木柵—貓空茶園，但「貓空」這個地名究竟從何而來？真是山上的貓全跑光了，所以才叫貓空嗎？其實不然，貓空在臺灣話裡原本是「貓洞」的意思，專指木柵茶區的一處溪谷，溪谷地質鬆軟不一，在河川渦流侵蝕下形成特殊地形—壺穴，由於形似貓爪留下的孔洞，久而久之，這樣讓人印象深刻的貓洞地形就形成整個木柵茶園的代名詞。



遊貓空、品茶香

貓空最令人耳熟能詳的茶即是鐵觀音，產茶歷史從光緒年間算起至今已有200多年，貓空一直維持專業茶園的景致。但隨著近20年觀光農業的掘起，貓空不再僅是種茶、賣茶，休閒茶坊更如雨後春筍般出現，成了上山踏青、賞夜景的遊客品嚐茶香、品味貓空的好去處。茶坊在業者多元化經營與用心研發下，許多以茶入菜的茶餐，更滿足了老饕們的胃。



新移動 新方向

貓空纜車介紹

貓空纜車是臺北市內第一條高空纜車，採用法國POMA公司生產的纜車系統，能自動巡迴載客。起點從動物園站開始，途經轉角站1、動物園內站、轉角站2、指南宮站，最後到達終點貓空站（三玄宮站），沿途有4個供民眾上下車的場站及2個僅供路線彎折的轉角站。新的交通方式除了能讓遊客從高空俯瞰貓空茶園的景色，且可紓解假日擁擠車潮，有效解決車輛帶來的噪音、空氣污染等問題，確保貓空純淨、完整的自然環境。

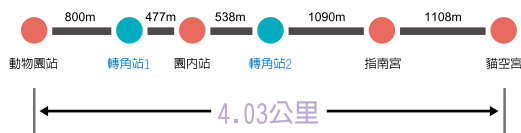


攝影：張自立



纜車小智庫

- * 全長：4.03公里
- * 單向最高容量：2400人次/小時
- * 全程搭乘時間：約需13~14分鐘
- * 最短發車間隔：12秒
- * 車廂乘客數：8人
- * 運轉速度：6公尺/秒
- * 營運時間：平日 10:00~20:00 / 例假日 09:00~24:00
- * 搭乘費用：30~50元（基本票價30元，每多一站增加10元）



註：轉角站1、2不提供民眾上下車

貓空站景致

臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心

想深入了解完整的製茶過程與茶的歷史，到茶展中心走一趟保證能讓你獲益良多。在中心內陳列各種製茶器具，介紹著木柵鐵觀音與南港包種茶製作方法、茶葉保存方式與台灣茶種的分佈，並說明飲茶對人體保健的益處。在茶展中心旁還設有戶外水土保持教室，分為生態水池區、氣象觀測坪、植生草觀察區與茶園區。想要更進一步了解茶山生態嗎？那你一定不能錯過茶展中心。



旅遊小檔案

- * 館址：臺北市文山區指南路三段40巷8號之2
- * 電話：(02)2234-0568
- * 傳真：(02)2234-0569
- * 開放時間：每日上午9點至下午5點，週一休館
- * 費用：免費參觀，如需專人解說，每人解說費150元（請依現場公告為主）
- * 交通資訊：自纜車貓空站下車後
轉乘「貓空遊園公車」至茶展中心站下車。
（貓空遊園公車路線見P25交通資訊）
或沿道路步行約30分鐘即抵。

樟山寺

樟山寺建於民國20年，相傳樟湖居民無意間在山坡上發現一塊狀似觀世音菩薩的奇石，居民們相信是菩薩顯靈於此，紛紛以香火供奉而成了樟山寺的前身。大貓空地區中，最能將整個臺北盆地美景盡收眼底的風景勝地，非樟山寺莫屬。以樟山寺為中心，有3條步道呈放射狀分別通往其它景點，使得樟山寺成為登山遊客最常經過的歇腳處，到這裡還可以品嚐廟方免費提供的鐵觀音！



旅遊小檔案

- * 地址：臺北市文山區老泉里老泉街49巷29號
- * 電話：(02)2939-8966
- * 交通資訊：自纜車貓空站下車後轉乘「貓空遊園公車」至樟山寺站下車。

天恩宮

天恩宮是一貫道廟宇，金色屋瓦與純白扶欄、階梯予人莊嚴宏偉之感，殿內供奉歡喜無憂的彌勒佛。後山有泉水清澈甘甜，可泡出香甜清冽的茶。



旅遊小檔案

- * 地址：臺北市文山區指南路三段38巷37-2號
- * 電話：(02)2938-2888
- * 交通資訊：自纜車貓空站下車後，轉乘「貓空遊園公車」至天恩宮站下車。或沿道路步行約20分鐘即抵。

壺穴

貓空的地名取自壺穴地形，而壺穴是一種珍貴且別緻的地形景觀，貓空壺穴的出現是因為河水夾帶石礫，這些石礫陷在河床凹部受水流沖擊而轉動，在地質軟硬不一的河床上鑿出洞穴。壺穴會呈橢圓形、葫蘆形、卵形以及各種奇形怪狀，而有些大壺穴中還有數個小壺穴，為溪床帶來凹凸不平的皺摺。

旅遊小檔案

- * 位置：貓空停車場下行石階步道420公尺，或由子善茶園停車場上行石階步道370公尺即抵壺穴溪谷。



樟湖工作室

由一群山上居民所組成的樟湖工作室，成立兩年多來不僅接受遊客的導覽預約，還研發出天然植物染料，讓遊客了解步道生態後，可把摘取來的樹葉磨出汁液，動手將布染成自己喜歡的圖案。樟湖工作室的理念是：「先教育在地居民環保概念，再讓他們告訴遊客如何在休憩與環保之間取得平衡，使破壞力降到最低。」

旅遊小檔案

- * 地址：臺北市文山區指南路三段38巷19-1號
- * 電話：(02) 2937-9729
- * 交通資訊：自纜車貓空站下車後，轉乘「貓空遊園公車」至田寮橋站下車再步行約5分鐘即抵。或沿道路步行約20分鐘即抵。

優人神鼓<表演36房>

位於臺北木柵老泉山上的『優表演藝術劇團』，是一個將藝術融入生活，也讓生活進入藝術的表演團體。如今，優劇團自木柵老泉里下山承接文山藝文中心永安館，效法三德和尚開設「少林36房」傳授村人習拳練身的精神，成立「表演36房」。將優人神鼓原創的表演藝術技巧傳授給山下社區居民，期望透過課程讓社區居民親身體驗優人的訓練過程，並藉以紓解、改善現代人壓力。



劇團小檔案

- * 地址：臺北市文山區木新路二段156-1號
- * 電話：(02)2939-3088
- * 網址：<http://www.utheatre.org.tw>

指南茶路親山步道

指南茶路親山步道連結三玄宮步道、樟湖步道、樟山寺步道而成，綠蔭蔽日也隔絕了車馬喧囂，走在這裡不時可聞幾許茶香飄逸，混著森林的清新芬芳予人心曠神怡之感。

三玄宮步道在早期是居民運茶下山的唯一通道，沿途會經過茶園、農舍、竹林等景觀，十足的茶鄉風情。進入相思樹與香楠雜林後，氣氛略微轉變，原始質粗的石塊路面強調了古道的印象，路旁雖有墓塚與舊石碑，卻只是給人懷舊之感。接著走到樟湖地區會發現地如其名：地勢像湖，滿佈樟樹。濃密的樟樹落葉繁多，造就土質特別的腐植土，種出的樟湖鐵觀音遠近馳名。



旅遊小指南

- * 地理位置：二格山系南側
- * 步道長度約3.7公里
- * 行政區域：文山區
- * 海拔高度306公尺
- * 路徑長度：全長約9.1公里
- * 步行時間約需3小時10分鐘



指南宮站景致

指南宮神話傳說

位於貓空山上的指南宮是間傳統的道教寺廟，自清光緒17年（西元1890年）建立，至今有100多年歷史。廟內奉祀孚佑帝君，即八仙中的呂洞賓。相傳仙公呂洞賓自從得道成仙以後，就時常來到人間，普渡眾生，所以在民間信仰中，是一位信徒眾多的神。



但對多數情侶而言，指南宮卻是愛情的一大禁地，據傳呂洞賓當年曾想追求同為八仙的何仙姑，卻屢遭拒絕，感情不順遂的祂竟開始產生見不得人好的嫉妒之心，只要看到情侶就想拆散，所以大部分的情侶，都會避指南宮而遠之，儘管如此，指南宮依然香火鼎盛。



旅遊小檔案

- * 地址：臺北市文山區萬壽路115號
- * 電話：(02)2939-9921
- * 交通資訊：搭乘纜車至指南宮站下車即抵。

指南宮之美

自貓空山下，遊客們可經由車道或長達1185級的石階（指南宮步道）步行而上，每走百餘階就有平台可供休息。若「多爬一個階梯，可多活20秒」，那麼走一趟指南宮步道或許可以增加10個小時的壽命呢！



指南宮目前主要建築有孚祐帝君大殿（正殿）、凌霄寶殿(道教)、大雄寶殿(佛教)、大成殿(儒)，呈現儒道釋三教合一的特殊信仰型態。孚祐帝君大殿為三層樓建築，一樓是香客房，也就是從前的祈夢室。以往，當信徒有所祈求時，經呂仙公同意進入祈夢室，即可在夜夢中獲得點迷津。



指南宮貓空親山步道

由指南宮步道、大成殿步道與茶展中心步道串連成的「指南宮貓空親山步道」，步道兩旁古木參天，沿途種有竹柏、香楠、大葉楠、桐樹、百餘株櫻花樹等，與蕨類60多種，在臺北都會區裡別開蹊徑，自成綠色桃源。



石階於日治時期昭和年間建造，沿途是造型古樸的石椅與石燈籠，典雅的日式風情不禁讓人想像，在過去石燈還透著火光時，所襯顯出的寧靜月色。



冬春之際來此可欣賞緋櫻盛綻；春夏時分有落英繽紛，桐花以「五月雪」之姿讓這條步道和浪漫劃上等號；夏、秋兩季綠意盎然、生機蓬勃是觀賞自然生態的最好時機。



旅遊小指南

- * 地理位置：二格山系南側
- * 行政區域：文山區
- * 路徑長度：全長約6.2公里
- * 步道長度約3.7公里
- * 海拔高度277公尺
- * 步行時間約需2小時30分鐘



動物園站景致

臺北市立動物園簡介

臺北市立動物園號稱亞洲最大，自成立以來深受市民與觀光客喜愛，現在已成為國內北部最知名的觀光景點。全園面積165公頃，分6館8區，橫跨熱帶、亞熱帶、溫帶、寒帶區域的動物齊聚一堂。依據種類與地理環境的不同，園方為每種動物量身打造符合他們習性的棲息處。園區設計仿自然環境，希望人們可以欣賞到動物最自然的一面。



來動物園除了可以觀察各式可愛動物，同時也是不錯的散步、踏青場地，園區內的青少年體能鍛鍊場，可讓小朋友們發洩旺盛的精力。而不同的環境及生態景致，讓遊客在熱帶雨林和寒帶景觀穿梭的同時，就像是環遊過世界各地的奇景。



動物園八大區簡介

八大區	簡介
臺灣鄉土動物園區	本區以臺灣本土野生動物與棲息環境為展示重點，包括逗趣活潑的臺灣獼猴，膽小嬌羞的梅花鹿等。
兒童動物園區	由可愛動物區改建而成，是中小學生最好的自然教材，利用各種生態造景及農村動物來營造人與動物的密切關係。可愛的無尾熊位於本區入口處。
亞洲熱帶雨林區	模擬東南亞熱帶雨林的生態景觀，讓猿猴、白琵鷺與孟加拉虎彷彿置身在這片竹林山野中自在。
沙漠動物園區	模擬中東地區的荒涼黃沙、巨石、仙人掌等沙漠環境，在此展示最具沙漠動物代表性的駱駝。
澳洲動物園區	栽種澳洲特有的桉樹，展示僅在澳洲的大灰袋鼠及鸛鵒等。
非洲動物園區	模擬東非莽原情境，展示中大型動物，並有數種瀕危珍稀物種如：金剛猩猩、黑猩猩、非洲象等等。
溫帶動物園區	溫帶氣候區是地球上最廣的區域，因雨量不同而形成不同的生態環境，本區主要展示棲息於溫帶草原和森林中的動物，如蒙古野馬、美洲野牛、大衛神父鹿、棕熊、亞洲黑熊等。
鳥園區	利用週邊山光樹影，展示逾百種具特色的鳥類，野鳥餵食臺使遊客可近距離欣賞鳥兒風采。



動物園資訊

地址：臺北市文山區新光路二段30號

電話：(02)2938-2300

開放時間：上午9:00至下午5:00(下午4:00停止售票)

公休時間：

- 教育中心每週一休館(包含圖書館、動物藝坊)
- 夜行動物館每月第一個週一休館
- 兩棲爬蟲動物館每月第三個週一休館
- 昆蟲館每月第四個週一休館

門票：

- 全票60元(不含教育中心入館費)
- 優待票30元(依優待規定)
- 教育中心入館費20元

交通資訊：

公車：

請搭乘236、237、282、294、295、611、小12、棕11、棕15、棕3、棕6、綠1等路線，在動物園站下車

捷運：

臺北捷運木柵線終點站—捷運動物園站

開車：

中山高速公路→建國高架道路→辛亥路→國道二號高速公路→萬芳交流道→左轉木柵路→右轉萬福橋→右轉新光路→動物園



漫步政大

政治大學是文山區最高學府，春初流蘇、夏末野薑、秋冬芒花，不論四季流轉政大校園總是帶著柔性浪漫的氣氛。政大倚山而建，大部分校地是保持良好的山坡地，因此政大校內本身有許多登山步道，可通樟山寺或接往茶園。



旅遊小資訊

- * 地址：臺北市文山區指南路二段64號
- * 電話：(02)2939-3091
- * 交通資訊：欣欣客運 236、237、611；指南客運 1、2、3、282、530、小10；捷運接駁公車 棕3、棕5、棕6、棕11、棕15、綠1，至「政大站」下車

貓空單車行

其實暢遊貓空還有另一種方式－騎單車，自政大出發可以先進校園瀏覽四面環山，還有景美溪輕輕流過的自然美景。循指南路前行，會碰到政大實小前岔路口，左邊通往指南宮石階小路，隨著山路越來越陡，民眾需要好的自行車、好的變速技巧和好的體力，才能全程挑戰騎上去。



單車小指南

- * 騎乘路線：
政大→指南路二段→指南路三段→草埔遊樂區→貓空茶葉展示中心→樟湖
木柵觀光茶園→指南路三段38巷→指南路三段→政大
- * 路線里程：全程約12公里。
- * 適合對象：熟悉山地騎乘、變速技巧者。
- * 適合車種：15段以上變速車。

來找「茶」

茶博士：茶葉小常識

臺灣茶品種多，目前尚無統一茶葉分類方式，大致分類方法如下：

分類方式	茶類
發酵程度	不發酵茶（綠茶）、半發酵茶（青茶）、全發酵茶（紅茶）、後發酵茶
茶色	綠茶、紅茶、青茶、白茶、黃茶、黑茶
產茶季節	春茶、夏茶、秋茶、冬茶、冬片茶
萎凋程度	不萎凋茶、萎凋茶
製造程序	毛茶、精茶
茶樹品種	青心烏龍、青心大冇、台茶十二號、台茶十三號、硬枝紅心、大葉烏龍、鐵觀音、四季春、青心柑仔、黃柑、其他
薰花種類	素茶、花茶
焙火程度	生茶、半熟、熟茶
高山與平地	高山茶、平地茶

* 資料來源：藝術筆記網站群<http://www.wwwart.com.tw/>

木柵茶園以出產鐵觀音著名，要如何辨識鐵觀音就是一門學問了。一般而言，採收下來的嫩葉經歷陽光日曬與室內的烘乾，並且再適時的翻動之後會因為摩擦而產生化學作用。發酵後會產生淡淡的花果香，而茶的顏色也會變成淡綠色，葉緣的部分還會嵌上紅邊，這就是鐵觀音茶的正字標記，下回在貓空喝鐵觀音茶時不妨仔細端詳一下這茶的色香味。



鐵觀音

天生貴氣的鐵觀音被稱為「最難做的茶」，栽種土壤既不能肥也不得貧，製作與烘焙過程長達一個月，且火候控制不得有任何疏忽。因為製成不易，上貓空遊玩時若是沒順道品嚐入口回甘的香醇好茶，絕對是美中不足之事！



桂花鐵觀音

多了點甜甜桂花香的桂花鐵觀音，拿茶葉跟木炭去加溫會讓茶喝起來有蜜甜味。前三泡桂花香氣撲鼻，馥郁但不過濃，第四泡開始顯現鐵觀音之果香及茶韻，夏天時適合做成冷泡茶飲用，是款冷泡茶熱沖各有獨特風味的茶品。

冷凍茶

另外一種受歡迎的人氣茶種是「冷凍茶」，在茶葉採收後，先用布將茶葉包裹成球狀，用手或機器輕輕揉捻，再將含有水分的茶葉冷凍起來，等到要泡時再拿出來飲用，其口感不但不遜於乾燥茶葉，還多了一股芬芳的感覺。它散發的飽滿清香，被譽為是茶種中最香氣襲人的茶類。



泡茶小常識

泡好一壺鐵觀音有三要件：挑選優質鐵觀音、注意沖泡方法、控制茶量。泡茶步驟包括：置茶量約壺的1/3，沸水以100°C沖泡，靜置時間在第一、二泡約40秒，第三泡起每泡累加20秒。品茶有何益處？



「茶經」上說：「茶之為用，味至寒，為飲最宜...，若熱渴凝悶，腦疼目澀，四肢煩，百節不舒，聊四五啜，與醍醐甘露抗衡也。」品茶亦是品心，用欣賞的心情去泡一壺好茶，才能與茶為友，也才能客觀的品嚐茶葉的美好。

泡茶小撇步

- 1.溫茶：將煮沸的水注入茶壺後倒掉壺中水
- 2.置茶：置入約三分之一茶壺容量的茶葉
- 3.聞茶香：因壺已溫熱過，茶葉置入後會發茶香
- 4.溫潤泡：注入沸水蓋上茶壺後立即將茶水倒入杯子以溫杯
- 5.泡茶：再次注入沸水泡40秒
- 6.聞香：將茶倒入聞香杯
- 7.觀色：將茶從聞香杯倒入茶杯觀察茶水的顏色
- 8.喝茶：細細品茶
- 9.觀葉：舊茶葉夾出，檢查茶葉是否完整、葉緣是否紅褐色，藉此評斷茶品質



順道一遊：週邊景點

深坑

深坑之名是因景美溪切出深陷的谷坑，臨溪而建的深坑街是過去茶葉貨物的集散商街，如今仍有日治時期的紅磚洋樓，其中46號的「隆記德興商號」最為可觀，深坑文史工作室位在一樓左廂，展出鄉土繪畫、雕刻；而老街上最大特色是挨家挨戶設立的豆腐料理店。每到假日就擠滿食客，熱鬧非凡。



景美仙跡岩



仙跡岩位於景美地區，亦稱景美山，登山口之一在景興路243巷，並於入口處立著仙跡岩的山門。登山途中有一名為慈善亭的涼亭，在此可觀察台北市

風景。涼亭前有巨石，上面隱約可見的足印，相傳為呂洞賓被何仙姑推下凡界時所留。

新店碧潭

碧潭為台灣昔日八景之一，以碧潭吊橋及腳踏船聞名全台，是歷史悠久的遊覽勝地，岸壁陡峭又稱赤壁潭。碧潭吊橋長約200公尺，宛若長虹臥波點綴碧潭山光水色，適合情侶在此駐足小歇。而貌似天鵝的腳踏船，可供遊客悠閒的在潭水一方，微風中欣賞碧潭之美。



要怎麼玩：建議行程

指南宮貓空親山步道：

09：00指南宮貓空親山步道→12:00茶園品茗、用餐→13:00壺穴、茶葉古道→15：00茶展中心→17：30搭乘貓空遊園公車至纜車貓空站下山

貓空寺廟：

08：00指南宮→09：00大成殿步道→10：30茶展中心→12：00天恩宮→12:30午餐→13：30張迺妙茶師紀念館→14：30品茗→16：00樟山寺→17：00搭乘貓空遊園公車至纜車貓空站下山

動物園、貓空：

09：00木柵動物園→12：00動物園內午餐→14：30搭乘纜車園內站上山至指南宮站→14：45貓空茶園喝茶→16：30指南宮步道下山

動物園、深坑：

09：00木柵動物園→15：00搭捷運至捷運木柵站→15：20轉乘聯營公車660至深坑下車→16：00深坑母子樹、古厝→17：30深坑老街豆腐大餐

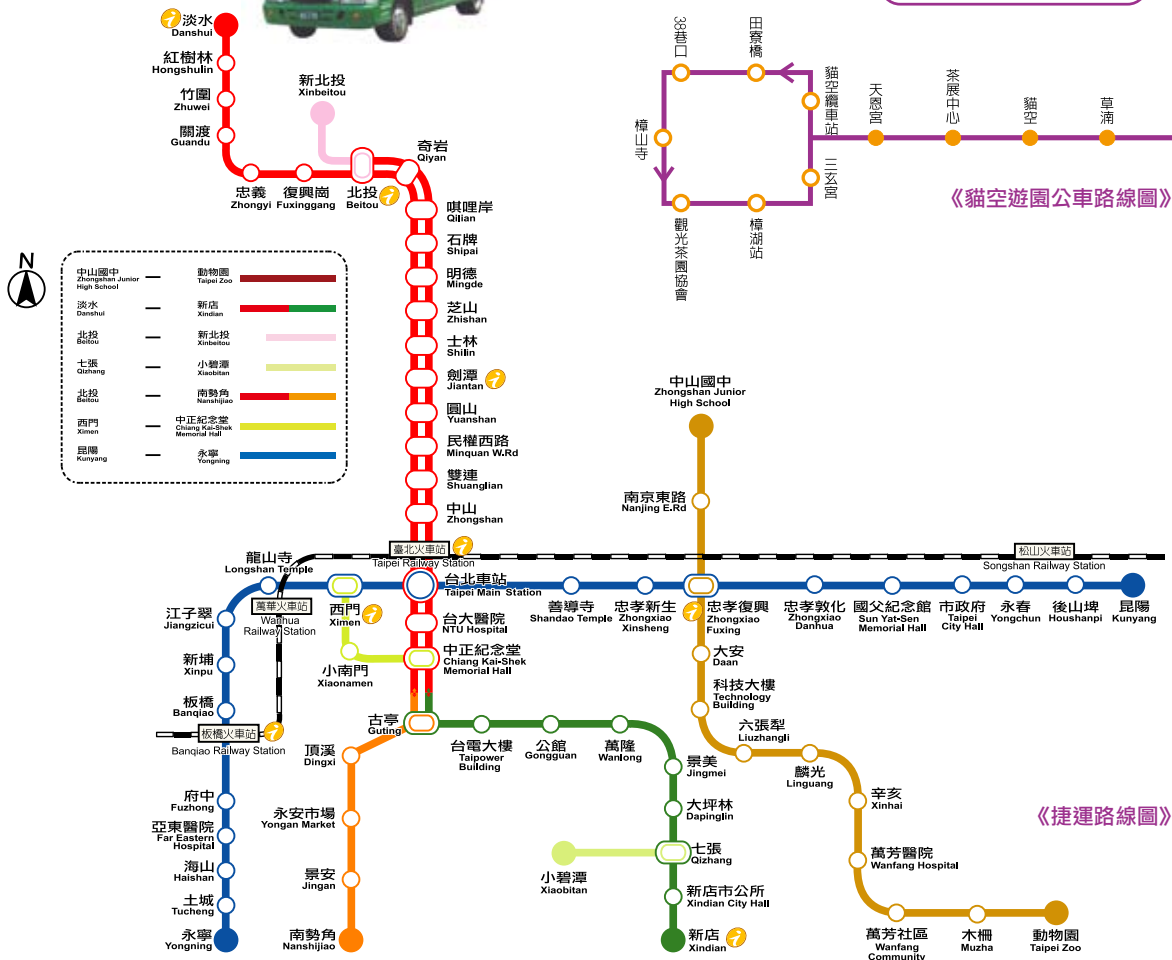
新店碧潭、景美：

10：00抵達捷運新店站→10：00碧潭大橋&河堤漫步→11：00天鵝腳踏船水上嬉戲→12：00午餐→13：30抵達捷運景美站，沿景中街行至景興街右轉至仙跡岩登山入口→15：30仙跡岩→18：00景美夜市用餐



一、大眾運輸

1. 搭乘捷運木柵線至動物園站，下車後搭乘纜車動物園站直抵貓空站下車，轉乘貓空遊園公車即可至貓空山區各景點。
2. 搭乘公車236、237、282、611、指南1路、2路、3路於政大站下車轉乘小10號公車。
3. 搭乘公車綜15自捷運市府站，途經捷運動物園站，最終至貓空站，山區路段可隨招隨停。



二、自行開車：

由北二高下臺北聯絡線萬芳交流道，循木柵路、木新路經道南橋，沿指南路二段抵政治大學，續沿指南路二、三段上行即可抵達，不過每日皆有交通管制。

◎交通管制時間：每日09:00～24:00